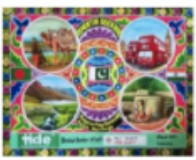
Bangla

কৃষ্ণ ও এশীয় (BAME) সম্প্রদায়গুলিতে dementia-র তত্ত্বাবধায়ন



Dementia
Dekh
Bhaal

tide™

together in dementia everyday

উদ্বেগ গুলি কী?

ব্ল্যাক এশিয়ান সংখ্যালঘুদের (BAME) অনেকগুলো সম্প্রদায় আছে এবং প্রত্যেকটি সম্প্রদায় এর তাদের নিজস্ব পরিচয় আছে ।তাদের প্রয়োজনকে সমর্থন করার জন্য এখন পর্যন্ত কোন কার্যকরী পদক্ষেপ নেওয়া হইনি।

যুক্তরাজ্যে অনেক BAME সম্প্রদায় এ 'ডিমেনশিয়া' এর কোনও সাধারণ শব্দ নেই। এই কারনে সম্প্রদায় এর অধিকাংশ লোক 'ডিমেনশিয়া' র লক্ষণ এবং আচরণ নিয়ে অবগত না। দেরিতে সমর্থন আর দেরিতে তথ্য পাওয়ার ফলে, তত্ত্বাবধায়করা স্বাস্থ্য বা সামাজিক তত্তাবধায়নের সাথে জড়িত হওয়ার সাধারণ সংকটে পড়ে।

এই সম্প্রদায়ের কুসংস্কার তত্তাবধায়কদেরও প্রভাবিত করে যে কীভাবে তারা ডিমেনশিয়া তত্ত্বাবধায়নে সাথে মোকাবেলা করতে পারে ।

ডিমেনশিয়া নিয়ে বসবাসকারী ব্যক্তির উপর প্রভাব

- বিভ্রান্তি এবং বিচলিত হওয়া , দৈনন্দিন কাজগুলি কঠিন মনে হওয়া বা নাম এবং শব্দ ভুলে যাওয়া
- পেশাদার সমর্থন পেতে বিলম্ব হওয়া
- একা অনুভব করা, বিশেষত যেখানে ডিমেনশিয়াকে মানসিক রোগ, কালো যাদু বা জ্বিনে ধরা হিসাবে দেখা হয়।

পরিবারের তত্তাবধায়কদের উপর প্রভাব

- কেন পরিবারের সদস্য খারাপ বা ভিন্ন আচরণ করছেন তা না জেনে ভুল বোঝাবুঝি এবংহতাশাগ্রস্থ হওয়া।
- আত্মীয়ের আচরণ বা ব্যবহার সম্পর্কে বিভ্রান্তি
- মূল্যায়নের সাথে সহায়তা পেতে বিলম্ব
- সমর্থনের জন্য সহায়তা পেতে বিলম্ব
- আত্মীয়স্বজন এবং বিস্তৃত সমাজের কুসংস্কার এবং চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হওয়া

BAME সম্প্রদায় গুলিতে ডিমেনশিয়া

বর্তমানে, ইউকেতে প্রায় 20-25,000 BAME মানুষ ডিমেনশিয়া নিয়ে বসবাস করে। এই সংখ্যাটি আগামী কয়েক দশকে সাত থেকে আটগুণ বাড়তে পারে। BAME ডিমেনশিয়া তত্ত্বাবধায়করাও বাড়বে।

ডিমেনশিয়া নামক কোন শব্দ না থাকায় এবংএটি স্বীকৃতী না দেওয়ার কারনে তত্তাবধায়করা হয়তবা ইতিমধ্যে অবগত না হয়ে ডিমেনশিয়ার জটিল স্বাস্থ্য সমস্যা নিয়ন্ত্রন করছে । সমাজ এবং বিশ্বাস-ভিত্তিক সমর্থন হয়ত সুবিধাভোগী হতে পারে, তবে কুশংস্কারের কারণে তারা পরিচিত কোনও সংগঠন এর সাহায্য নিতে পারে না।

সম্প্রদায়ের উপর প্রভাব

- Dementia সম্পর্কে সচেতনতার অভাবের কারনে সামাজিকভিত্তি কমে যাবে।
- কুশংস্কারের কারনে ডিমেনশিয়ার সঠিক জ্ঞান এবং সচেতনতা অর্জন করা কঠিন হবে।
- সচেতনতার অভাবে সামাজিকভিত্তিক সেবার উন্নতি সীমাবদ্ধ হবে।

সেবার উপর প্রভাব

- ডিমেনশিয়ায় আক্রান্ত BAME ব্যক্তি বা তাদের যারা তত্ত্বাবধায়ক তারা কারোর সাহায্যে নিচ্ছে না।
- তত্তাবধায়কের মোকাবিলায় সংগ্রাম করতে হয়।
- ব্যয়বহুল তত্ত্বাবধায়ন
- সামাজিক উন্নয়নের অভাবে উপযুক্ত যত্ন নেয়া হচ্ছে না।

Dementia Dekh Bhaal, যার অর্থ 'ডিমেনশিয়াদের দেখাশোনা',এটি শহীদ মোহাম্মদ দ্বারা পরিচালিত একটি Tide এর প্রকল্প (একসাথে Dementia প্রতিদিন)। শহীদ একজন অভিজ্ঞ প্রাক্তন কেয়ারার এবং তার দক্ষতার অর্থ তিনি অন্যান্য কেয়ারারকে সমর্থন করেছেন সচেতনতা, শিক্ষা এবং প্রতিরক্ষার সাথে সমর্থকদের তত্ত্বাবধায়নের মাধ্যমে Dementia Dekh Bhaal একসাথে করেছে Dementia র তত্ত্বাবধায়কদের পুরো ইউকে জুড়ে BAME র কণ্ঠসর কে শক্তিশালী করতে।

আমরা কীভাবে ডিমেনশিয়া নিয়ে জীবনযাপন করা BAME লোকদের সহায়তা করতে পারি সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, ডিমেনশিয়া নিয়ে বসবাসকারী কোনও আত্মীয় বা কোন প্রতিষ্ঠান BAME সম্প্রদায় গুলিতে ডিমেনশিয়া যত্নে সহায়তা করতে চাইছেন তারা দয়া করে শহীদ মোহাম্মদকে এখানে যোগাযোগ করুন:

07841 421157

ইমেলঃ

shahid@lifestorynetwork.org.uk

https://www.tide.uk.net/dementia-dekh-baal-evaluation-report/